

DÉFI RESPIRE, LES ÉTAPES

DÉPART LE 1ER MAI DE L'HÔPITAL RENÉ SABRAN SITUÉ SUR LA PRESQU'ILE DE GIENS (83)

ÉTAPE	CENTRES DE SECOURS & VILLES ÉTAPES		KM	DÉN. TOT. +	DÉN. TOT. -	DÉP
lun. 1 mai 2017	1	CSP HYERES	10			83
lun. 1 mai 2017	2	CS SOLLIES-PONT	23			83
lun. 1 mai 2017	3	CS CUERS	30	+203M	-107M	83
ÉTAPE 2						
mar. 2 mai 2017	4	CS PUGET VILLE	9			83
mar. 2 mai 2017	5	CS GAREOULT	19			83
mar. 2 mai 2017	6	CSP BRIGNOLES	32	+568M	-464M	83
ÉTAPE 3						
mer. 3 mai 2017	7	CS TOURVES	9			83
mer. 3 mai 2017	8	CS SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME	18			83
mer. 3 mai 2017	9	CS POURRIERES	32	+292M	-252M	83
ÉTAPE 4						
jeu. 4 mai 2017	10	CSP AIX-EN-PROVENCE	30	+293M	-278M	13
ÉTAPE 5						
ven. 5 mai 2017	11	CS LAMBESC	20			13
ven. 5 mai 2017	12	CS MALLEMORT	33	+278M	-442M	13
ÉTAPE 6						
sam. 6 mai 2017	13	CSP CAVAILLON	19			84
sam. 6 mai 2017	14	CAUMONT-SUR-DURANCE	29	+56M	-120M	84
ÉTAPE 7						
dim. 7 mai 2017	15	CSP AVIGNON	12			84
dim. 7 mai 2017	16	CS VILLENEUVE LES AVIGNON	19			30
dim. 7 mai 2017	17	CIS ROQUEMAURE	29	+269M	-295M	30
ÉTAPE 8						
lun. 8 mai 2017	18	CSP BAGNOLS SUR CÈZE	18			30
lun. 8 mai 2017	19	SAINT-GERVAIS	29	+235M	-189M	30
ÉTAPE 9						
mar. 9 mai 2017	20	CIS BARJAC	26			30
mar. 9 mai 2017	21	BESSAS	32	+481M	-288M	07
ÉTAPE 10						
mer. 10 mai 2017	22	LES VANS	18			07
mer. 10 mai 2017	23	SAINT-PIERRE-SAINT-JEAN	33	+1027M	-432M	07
ÉTAPE 11						
jeu. 11 mai 2017	24	ASTET	30	+1084M	-689M	07
ÉTAPE 12						
ven. 12 mai 2017	25	BOUCHET SAINT NICOLAS	32	+394M	-430M	43
ÉTAPE 27						
sam. 13 mai 2017	26	CS SIAUGUES STE MARIE	28	+305M	-616M	43
ÉTAPE 14						

dim. 14 mai 2017	27	CIS SAINT GEORGES - MAZEYRAT	10			43
dim. 14 mai 2017	28	CSP BRIOUDE	33	+298M	-760M	43
ÉTAPE 15						
lun. 15 mai 2017	29	CS STE FLORINE	14			43
lun. 15 mai 2017	30	CS BRASSAC LES MINES	17			63
lun. 15 mai 2017	31	CS ISSOIRE	36	+273M	-340M	63
ÉTAPE 16						
mar. 16 mai 2017	32	CS COUDES	11			63
mar. 16 mai 2017	33	CS AUBIÈRE	31	+429M	-446M	63
ÉTAPE 17						
mer. 17 mai 2017	34	CSP CLERMONT FERRAND	6			63
mer. 17 mai 2017	35	CS RIOM	23			63
mer. 17 mai 2017	36	CS COMBRONDE	32	+337M	-315M	63
ÉTAPE 18						
jeu. 18 mai 2017	37	CS MENAT	21			63
jeu. 18 mai 2017	38	CS SAINT-ÉLOY-LES-MINES	33	+682M	-570M	63
ÉTAPE 19						
ven. 19 mai 2017	39	CS NERIS LES BAINS	21			03
ven. 19 mai 2017	41	CSP MONTLUÇON	30			03
ven. 19 mai 2017	40	MONTLUÇON	31	+273M	-555M	03
ÉTAPE 20						
sam. 20 mai 2017	42	CS VALLON EN SULLY	24			03
sam. 20 mai 2017	43	MEAULNE	33	+145M	-178M	03
ÉTAPE 21						
dim. 21 mai 2017	44	CPI URCAÿ	4			03
dim. 21 mai 2017	45	CSP SAINT-AMAND MONTROND	19			18
dim. 21 mai 2017	46	ORVAL (LAC DE VIRLAY)	23	+180M	-212M	18
ÉTAPE 22						
lun. 22 mai 2017	47	CS LEVET	24			18
lun. 22 mai 2017	48	CPI PLAIMPIED GIVAUDINS	34	+224M	-214M	18
ÉTAPE 23						
mar. 23 mai 2017	49	CSP BOURGES GIBJONCS	15			18
mar. 23 mai 2017	50	CS SAINT MARTIN D'AUXIGNY	29			18
mar. 23 mai 2017	51	SAINTE PALAIS	31	+278M	-248M	18
ÉTAPE 24						
mer. 24 mai 2017	52	CS LA CHAPELLE D'ANGILLON	14			18
mer. 24 mai 2017	53	CS AUBIGNY SUR NERE	29	+249M	-257M	18
ÉTAPE 25						
jeu. 25 mai 2017	54	CS ARGENT SUR SAULDRE	9			18
jeu. 25 mai 2017	55	CS SULLY SUR LOIRE	34	+97M	-161M	45
ÉTAPE 26						
ven. 26 mai 2017	56	CS BELLEGARDE	28	+160M	-163M	45
ÉTAPE 27						
sam. 27 mai 2017	57	CS BEAUNE-LA-ROLANDE	10			45
sam. 27 mai 2017	58	CSP PITHIVIERS	28	+136M	-138M	45
ÉTAPE 28						
dim. 28 mai 2017	59	CSP ETAMPES	32	+178M	-225M	91

ÉTAPE 29						
lun. 29 mai 2017	60	CS ETRÉCHY	9			91
lun. 29 mai 2017	61	CSP ARPAJON	21			91
lun. 29 mai 2017	62	CS MONTLÉRY	31	+288M	-269M	91
ÉTAPE 30						
mar. 30 mai 2017	63	CSP PALAISEAU	8			91
mar. 30 mai 2017	64	SPP PORT ROYAL	25			75
mar. 30 mai 2017	65	PARIS (TOUR EIFFEL)	30	+215M	-266M	75
ÉTAPE 31						
mer. 31 mai 2017	66	CSP ARGENTEUIL	14			95
mer. 31 mai 2017	67	CS TAVERNY	23			95
mer. 31 mai 2017	68	CS MERY-SUR-OISE	30	+227M	-238M	95
ÉTAPE 32						
jeu. 1 juin 2017	69	NESLES-LA-VALLÉE	9			95
jeu. 1 juin 2017	70	CS CHAMBLY	18			60
jeu. 1 juin 2017	71	CS MÉRU	28	+381M	-306M	60
ÉTAPE 33						
ven. 2 juin 2017	72	CSP BEAUVAIS	25			60
ven. 2 juin 2017	73	BEAUVAIS	26	+244M	-277M	60
ÉTAPE 34						
sam. 3 juin 2017	74	CS MARSEILLE EN BEAUVAISIS	20			60
sam. 3 juin 2017	75	CS GRANDVILLIERS	31	+291M	-165	60
ÉTAPE 35						
dim. 4 juin 2017	76	CS POIX DE PICARDIE	15			80
dim. 4 juin 2017	77	CS MOLLIENS-DREUIL	29	+215M	-360M	80
ÉTAPE 36						
lun. 5 juin 2017	78	CS AIRAINES	13			80
lun. 5 juin 2017	79	CSP ABBEVILLE	31	+282M	-327M	80
ÉTAPE 37						
mar. 6 juin 2017	80	CS NOUVION - EN - PONTTHIEU	13			80
mar. 6 juin 2017	81	CS RUE	23			80
mar. 6 juin 2017	82	QUEND	30	+152M	-151M	80
ÉTAPE 38						
mer. 7 juin 2017	83	CIS BERCK-SUR-MER	12			62
mer. 7 juin 2017	84	CIS ETAPLES	28	+50M	-54M	62
ÉTAPE 39						
jeu. 8 juin 2017	85	CIS BOULOGNE-SUR-MER	27	+221M	-220M	62
ÉTAPE 40						
ven. 9 juin 2017	86	CIS MARQUISE	16			62
ven. 9 juin 2017	87	RETY	22	+337M	-291M	62
ARRIVÉE						
sam. 10 juin 2017	88	CIS MARCK-EN-CALAISIS	24			62
sam. 10 juin 2017	89	CIS CALAIS	31			62
sam. 10 juin 2017	90	ARRIVÉE À CALAIS	34	+213M	-257M	62
41 JOURS	90 étapes dont 75 centres de secours		1242 KM	+12 540M	-12 565M	